



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «РОССИЙСКИЙ ФУТБОЛЬНЫЙ СОЮЗ»

Юридический адрес:  
119992, Москва,  
Лужнецкая наб., 8, стр. 1

«Дом футбола» (офис):  
115172, Россия, Москва,  
ул. Народная, 7

тел.: +7(495) 926 1300  
www.rfs.ru  
e-mail: info@rfs.ru

РОССИЙСКИЙ  
ФУТБОЛЬНЫЙ  
СОЮЗ

Исх. 549 от «02» марта 2020 года  
На. \_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

Президентам Межрегиональных объединений  
Российского футбольного союза.

Председателям Региональных федераций  
футбола.

Копия:  
Организациям спортивной подготовки

### Уважаемые руководители!

Настоящим Общероссийская общественная организация «Российский футбольный союз» направляет вам утвержденный РФС Циркуляр «Формат игр и соревнований детских команд 6-12 лет». Данный Циркуляр является обязательным для исполнения при проведении всех официальных турниров и соревнований, проходящих под эгидой РФС, РФФ и МРО.

Приложение: Циркуляр «Формат игр и соревнований детских команд 6-12 лет» на 4 л.  
в 1 экз.

Заместитель Генерального секретаря-  
Директор по развитию

М.Л. Митрофанов

Власов А.Е.  
Тел.: (495) 926-13-00 доб. 70-81

Утверждено

Бюро Исполкома РФС

« 21 » февраля 2020 г.



Президент А.В. Дюков

## ЦИРКУЛЯР

Общероссийской общественной организации

«Российский футбольный союз»

«ФОРМАТ ИГР

СОРЕВНОВАНИЙ

СРЕДИ ДЕТСКИХ КОМАНД

6 - 12 ЛЕТ»

Российский футбольный союз

2020 год

Настоящий Циркуляр направлен на упорядочение системы организации и проведения игр по футболу среди детско-юношеских команд. Циркуляр по формату игр составлен в соответствии с современными методиками подготовки юных футболистов и учитывают особенности развития детей различных возрастных групп, а также педагогические и биологические закономерности роста и развития игрока.

Указанный формат игр предполагает развитие игрока через командную игру в каждом формате в течение двух лет. Это позволит тренеру планомерно выстраивать тренировочный процесс, а также обеспечит игрокам постепенное развитие без форсирования процесса подготовки.

Указанные в каждой возрастной группе размеры поля и количественный состав позволит игрокам чаще встречаться с мячом и сталкиваться с необходимостью принятия самостоятельного решения и исполнения различных игровых технико-тактических действий. Все это позволит каждому игроку быть более вовлеченным в игру, что обеспечит его развитие, как футболиста, и повышение уровня индивидуального мастерства.

Каждый из предложенных форматов соответствует рекомендациям ФИФА и УЕФА, а также игровым форматам ведущих футбольных академий Европы и мира.

Состав игроков в каждой возрастной группе соответствует игровым форматам, применяемым в ведущих странах Европы, а также способствует постепенному развитию игрока и его переходу к игре 11x11.

В Циркуляре содержится информация о влиянии формата футбольных матчей (размер поля, количество игроков) на все разделы подготовки игроков (физическую, техническую, тактическую и психологическую). Эта информация должна сопоставляться с уровнем подготовленности игроков и учитываться при планировании и проведении игр.

Настоящий Циркуляр после его утверждения является обязательным для исполнения при проведении всех официальных мероприятий по футбольной тематике, в том числе турниров и соревнований под эгидой РФС, соревнований РФФ и МРО.

## 1. Влияние изменения размеров игрового поля на виды подготовки

	<b>Физическая подготовка</b>	<b>Техническая подготовка</b>	<b>Тактическая подготовка</b>	<b>Психологическая подготовка</b>
Увеличение размеров игрового поля	<i>Повышение требований к специальной выносливости</i>	<i>Упрощение требований к технической подготовленности</i>	<i>Упрощение требований к тактической подготовленности</i>	<i>Уменьшение интенсивности психической нагрузки</i>
Уменьшение размеров игрового поля	<i>Повышение требований к скоростно-силовой подготовленности</i>	<i>Усложнение требований к технической подготовленности</i>	<i>Усложнение требований к тактической подготовленности</i>	<i>Увеличение интенсивности психической нагрузки</i>

## 2. Влияние изменения количества игроков на виды подготовки

	<b>Физическая подготовка</b>	<b>Техническая подготовка</b>	<b>Тактическая подготовка</b>	<b>Психологическая подготовка</b>
Увеличение количества игроков	<i>Повышение требований к скоростно-силовой подготовленности</i>	<i>Усложнение требований к технической подготовленности</i>	<i>Усложнение требований к тактической подготовленности</i>	<i>Увеличение интенсивности психической нагрузки</i>
Уменьшение количества игроков	<i>Повышение требований к специальной выносливости</i>	<i>Упрощение требований к технической подготовленности</i>	<i>Упрощение требований к тактической подготовленности</i>	<i>Уменьшение интенсивности психической нагрузки</i>

### 3. Формат матчей

Возраст Параметры	6-7 лет	8-9 лет	10 лет*	11 лет*	12 лет*
<b>Количество игроков</b>	<b>3</b> (без вратарей)	<b>5</b> (4 + вратарь)	<b>7</b> (6 + вратарь)	<b>8</b> (7+вратарь)	<b>9</b> (8 + вратарь)
<b>Размеры поля**</b>	Длина – 30м-24 м. Ширина – 15 м.  Штрафная площадь не размечается	Длина - 40 м Ширина – 20-25 м. Штрафная площадь: по мини-футбольным правилам (в 6 м от ворот).	Длина - 45-55 м. Ширина – 30-40 м. Штрафная площадь: длина - 9 м, ширина - 15 м.	Длина – 50-60 м. Ширина – 35-45 м. Штрафная площадь: длина-10 м, ширина - 20 м.	Длина – 60-70 м. Ширина – 45-55 м. Штрафная площадь: длина - 11 м, ширина - 25 м.
	<p><i>*При проведении соревнований для двух "спаренных" возрастов придерживаются рекомендаций для младшего возраста. Например, если играют 10-11-летние, то формат соревнований - для возраста 10 лет.</i></p> <p><i>**Размеры футбольных полей, рекомендованные в данном пособии, могут быть изменены в сторону уменьшения в исключительных случаях, когда инфраструктура спортивных сооружений для проведения соревнований не позволяет выполнить эти требования.</i></p>				
<b>Продолжительность матча</b>	2 тайма по 10-15 мин. Перерыв – 5 мин.	2 тайма по 15-20 мин. Перерыв – 5-10 мин.	2 тайма по 20-25 мин. Перерыв – 10 мин.	2 тайма по 25 мин. Перерыв – 10 мин.	2 тайма по 30 мин. Перерыв – 10 мин.
<b>Замены игроков</b>	Разрешаются обратные замены (без ограничения)	Разрешаются обратные замены (без ограничения)	Разрешаются обратные замены (без ограничения)	Разрешаются обратные замены (без ограничения)	Разрешаются обратные замены (без ограничения)
<b>Мяч</b>	№3	№4	№4	№ 4	№4
<b>Размер ворот</b>	2 x 1,5 м или 1,5x1 или 2x1	3 x 2 м	5 x 2 м	5 x 2 м	5 x 2 м